

Milé nastávajúce mamičky,

počas tehotenstva Vám poskytujeme komplexnú starostlivosť o Vás a o Vaše ešte nenarodené dieťaťko. V našom centre absolvujete vyšetrenia v priebehu tehotenstva zamerané na sledovanie zdravotného stavu Vás i dieťaťka. Do 35. týždňa tehotenstva absolvujete tehotenské poradne 1 krát mesačne v našom centre. Samozrejme, pri akýchkoľvek ťažkostiach aj častejšie. Od 35. týždňa podľa Vášho výberu zariadenia, v ktorom sa rozhodnete pre pôrod, prípadne lekára u ktorého sa rozhodnete pre pôrod, budú tehotenské poradne 1 krát do týždňa v príslušnom zariadení. V každej poradni absolvujete meranie tlaku krvi, zisťovanie hmotnosti (teda hmotnostný prírastok za mesiac), vyšetrenie moču (vyšetruje sa prítomnosť bielkovín, cukrov, ketónov a pH), preto prosíme do každej poradne priniesť vzorku moču. Ďalej sa vyšetrujú pohmatom dolné končatiny na prítomnosť opuchov a krčových žíl, v neposlednom rade sa vyšetří dĺžka krčka maternice pri vaginálnom vyšetrení.

Okrem poradní absolvujete aj nasledujúce úkony a vyšetrenia v určitých týždňoch tehotenstva:

- Vypísanie tehotenskej knižky.
- Vyšetrenie krvnej skupiny a Rh faktora, v prípade Rh negativity vyšetrenie anti-D protilátok 3 krát počas tehotenstva.
- Vyšetrenie krvi na krvný obraz 2 krát počas tehotenstva.
- Vyšetrenie krvi na infekčné ochorenia (Syfilis, HIV, Hepatitída B, Hepatitída C, Toxoplazmóza) 2 krát počas tehotenstva.
- Ultrasonografické vyšetrenie 3 krát počas tehotenstva a to v 10., 20. a 30. týždni tehotenstva vrátane vyšetrenia krvného obehu v pupočníkových cievach (prietoky).
- Ultrasonografické vyšetrenie na potvrdenie tehotenstva a v 35. týždni tehotenstva za poplatok.
- Ultrasonografické vyšetrenie prejasnenia šije (NT – nuchal translucency) v 11. až 14. týždni tehotenstva – ako súčasť integrovaného skríningu na vyhľadávanie rizika chromozómových aberácií.
- Integrovaný skrínig – I. a II. trimestrálly prenatalny skrínig (odber krvi na HCG a PAPPa s ultrasonografickým vyšetrením NT v 11 – 13+6 týždni tehotenstva a vyšetrenie krvi na AFP a free- β HCG v 15 až 19 týždni, stanovenie individuálneho kombinovaného rizika chromozómových aberácií a rásztepových chýb plodu).
- Konzultácia v prípade pozitivity skrínigového testu.
- Morfológické ultrasonografické vyšetrenie plodu v 20. týždni tehotenstva za účelom zisťovania vrodených vývojových chýb plodu.
- Vyšetrenie glukózo-tolerančného testu v 28. týždni tehotenstva na zisťovanie gestačného diabetes mellitus (tehotenská cukrovka).
- 1 krát mesačne tehotenská poradňa do 36. týždňa tehotenstva (zisťovanie subjektívnych ťažkostí, kontroly tlaku krvi, vyšetrenie moču, zisťovanie hmotnostného prírastku, vyšetrenie dolných končatín pre prítomnosť opuchov, krčových žíl, vaginálne vyšetrenie na zisťovanie tzv. cervikálneho skóre, teda dĺžky krčka maternice).
- V 35. týždni odber kultivácii na baktériu *Streptococcus agalactiae*.
- Nahrávka ultrasonografického vyšetrenia (2D, alebo 3D/4D) na médium za poplatok.
- Zhotovenie fotografie z ultrasonografického vyšetrenia.

Vždy Vás budeme vopred informovať, kedy sa bude robiť odber krvi a kedy prísť na tieto vyšetrenia nalačno.

Pri ultrazvukových vyšetreniach môže byť prítomný aj nastávajúci otecko.

Ďakujeme Vám za Vašu prejavenú dôveru a tešíme sa na stretnutia s Vami.